



**sportaal**

SPELVERDELER IN SPORT



**Alles over jouw**

**Zwem-ABC**

**ZWEMLES IN HET SLAGMAN & AQUADROME**

We vinden het leuk dat je kind zwemles bij ons gaat volgen. In deze informatiefolder staat alle informatie over de zwemlessen op een rij. Bewaar deze folder dus goed. We wensen je kind veel plezier toe tijdens de zwemlessen!





## VEILIG LEREN ZWEMMEN BIJ SPORTAAL

Bij Sportaal staat veiligheid en plezier voorop tijdens de zwemlessen. We zorgen ervoor dat je kind het vertrouwen krijgt dat nodig is om goed te leren zwemmen. Sportaal geeft zwemles aan kinderen volgens de Zwem-ABC methode.

Om de vorderingen bij te houden, gebruiken wij zes niveaus. Deze niveaus zijn achtereenvolgens: brons, zilver, goud, diploma A, diploma B en diploma C. Je kind gaat door naar een volgend niveau als het alle onderdelen beheerst. Dit hoeft niet altijd te betekenen dat het kind in een andere groep gaat zwemmen of een andere zwemonderwijzer krijgt.

- Wij streven ernaar dat de zwemlessen zoveel mogelijk door dezelfde zwemonderwijzer worden gegeven.
- Het wijzigen van de lesgroep is alleen mogelijk in overleg met de coördinator. Ook is het mogelijk dat wij je kind verplaatsen naar een andere lesgroep als dat beter is voor de ontwikkeling van het zwemniveau. Mocht dit op een andere dag of tijd zijn, dan gaan wij hierover met je in gesprek.

## KWALITEIT GEGARANDEERD

Sportaal geeft zwemles aan kinderen volgens de Zwem-ABC methode. Als eerste aanbieder in Enschede heeft Sportaal deze licentie Zwem-ABC behaald. Jaarlijks worden we onafhankelijk getoetst op een groot aantal kwaliteitscriteria door de Nationale Raad Zwemveiligheid.

Hierdoor is gegarandeerd dat je kind bij Sportaal zwemles krijgt van gediplomeerde en gekwalificeerde zwemonderwijzers, die werken volgens de gedragscode zwembranche en in het bezit zijn van een VOG.

### Nationale Zwemdiploma's

Bovendien ontvangt je kind de Nationale Zwemdiploma's van het Zwem-ABC. Deze diploma's voldoen aan de Nationale Zwemveiligheidsnormen. Dit officiële diploma wordt bijvoorbeeld erkend door brandweer, politie en sportopleidingen voor de uitoefening van verschillende beroepen. Daar heeft je kind niet alleen nu plezier van, maar ook in de toekomst!

## TRAJECT ZWEMOPLEIDING

Gemiddeld doorloopt een kind in 80 lessen het complete Zwem-ABC, maar dit is uiteraard per kind verschillend. Het traject is te verkorten door in de kleine vakanties (zie website voor data) deel te nemen aan de cursus Turbozwemmen.

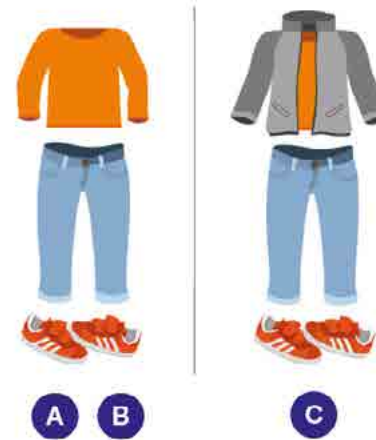
Daarnaast kun je zelf oefenen met je kind. Vooral met watervreesvrij maken, drijven en de crawlslagen is dit zinvol. Hiervoor kun je gebruik maken van het oefenuurtje op zondag bij Aquadrome, m.u.v. de zomervakantie. Hierbij is altijd een zwemonderwijzer aanwezig voor tips en het klaarzetten van hulpmiddelen. Gedurende de lesperiode geldt ook de 2 is 1 actie; i.c.m. een betalende bezoeker, is de toegang voor het zwemleskind gratis.

### Diplomazwemmen

Maandelijks organiseren we op zaterdag diplomazwemmen voor de diploma's A, B en C. Ook deze data zijn terug te vinden op de jaarkalender. Als je kind mee mag doen met diplomazwemmen, krijg je uiterlijk vijf dagen van te voren een uitnodiging per e-mail.

### Gekleed zwemmen

Elke maand is er gekleed zwemmen. De data zijn te vinden op onze bijgesloten jaarkalender. We oefenen dit regelmatig zodat je kind goed wordt voorbereid op diplomazwemmen. Hieronder vind je de kledingvoorschriften voor de verschillende niveaus.



- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Shirt of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek (geen legging)</li> <li>• Schone schoenen (met harde zool)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Shirt of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek (geen legging)</li> <li>• Schone schoenen (met harde zool)</li> <li>• Regenjack</li> </ul> |
|--|---|

### Hoe ziet een zwemles eruit?

- De kinderen gaan 10 minuten voor aanvang van de les omkleden.
- Alle kinderen kunnen gebruik maken van de grote kleedkamers. Behoeft aan privacy? Dan zijn er ook kleedhokjes beschikbaar.
- De kinderen worden door de zwemonderwijzer opgehaald bij de kleedkamer / douche.
- Na de zwemles gaan de kinderen zich afspoelen onder de douche. Shampoo is i.v.m. gevaar voor uitglijden niet toegestaan. Ouders blijven wachten bij de kleedkamers totdat hun kind vanuit de douche terugkomt.

## BETALING ZWEMLESSEN

Om deel te nemen aan de zwemlessen en het diplomazwemmen is er altijd een geldige leskaart nodig. Vanaf de eerste zwemles gaat de betaling in. Dit is een all-in maandbedrag. Dit bedrag betaal je 11x per jaar. In de zomer betaal je één maand niet. Ook bij afwezigheid (bijvoorbeeld door ziekte) dient er doorbetaald te worden. Op deze manier blijft de plek van je kind in de zwemles gereserveerd. Bij langdurige afwezigheid dient er contact te worden opgenomen met de coördinator.

### Verliezen leskaart

Bij verlies of diefstal van de leskaart wordt na betaling van € 10,- administratiekosten een nieuwe leskaart verstrekt.



## VOLG DE VORDERINGEN VAN JOUW KIND!

Om onrust en afleiding tijdens de lessen te voorkomen, zijn de zwemlessen in Aquadrome te volgen op de televisieschermen in het Aqua Café en de ontvangsthal. Deze beelden worden niet opgeslagen of elders gedeeld, noch voor andere doeleinden gebruikt.

## ZWEMSCORE

'Via het leerlingvolgsysteem Zwemscore houden de zwemonderwijzers je op de hoogte van de vorderingen en aan-/afwezigheid van je kind. Daarin worden ook aandachtspunten genoteerd als hulp voor de zwemonderwijzer zelf en voor eventuele vervanging.

Per lesdag is er een vaste coördinator voor de zwemlessen. Heb je vragen over de zwemles of de voortgang van je kind? Meld dit dan het liefst voor de zwemles bij de receptie. De coördinator zal de vraag vervolgens z.s.m. persoonlijk beantwoorden.

### Inloggen in Zwemscore

De inloggegevens ontvangt u tijdens de eerste les. Geen gegevens ontvangen? Vraag ernaar bij de receptie of via [zwemmen@sportaal.nl](mailto:zwemmen@sportaal.nl).

- Ga naar [sportaal.zwemscore.nl](http://sportaal.zwemscore.nl)
- Log in met gebruikersnaam en wachtwoord.
- De persoonlijke pagina verschijnt.

### Afmelden via Zwemscore

Kan je kind niet aanwezig zijn bij de zwemles vanwege ziekte of een andere reden? Meld je kind dan van te voren af via Zwemscore. Dit kan tot 5 minuten voor aanvang van de les.

- Ga in Zwemscore naar 'Lessen' en kies vervolgens 'Afmelden les'. Een overzicht van de lessen komt in beeld.
- Ga naar de desbetreffende les en geef een reden aan.
- Klik vervolgens op 'Afmelden'. Uw kind is nu afgemeld voor de les.

## OVERIGE ZAKEN

- 'Aanmelden kan eenvoudig via onze site [www.sportaal.nl/zwemmen/zwemlessen/](http://www.sportaal.nl/zwemmen/zwemlessen/) zwemles Onderaan de pagina kun je de gegevens invullen en ontvang je een ontvangstbevestiging per mail. Houd rekening met een (korte) wachttijd alvorens er kan worden gestart met de zwemlessen.
- Met opmerkingen of klachten over de zwemles kun je altijd terecht bij de coördinator. Daarnaast is er de mogelijkheid om je te wenden tot het Vertrouwenspunt Sport van NOC\*NSF via 0900-202 5590 of kijk op [www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport](http://www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport)



**sportaal**  
SPELVERDELER IN SPORT



J.J. van Deinselaah 2, Enschede



053 - 488 89 00



[zwemmen@sportaal.nl](mailto:zwemmen@sportaal.nl)



[www.sportaal.nl](http://www.sportaal.nl)



[@sportaal053](https://www.facebook.com/sportaal053)